

Hello ntario.info



LE SAVIEZ-VOUS?

Il y a environ 20 000 personnes qui vivent avec le VIH en Ontario.

Nous connaissons le VIH mieux que jamais. Nous savons que si vous êtes diagnostiqué, dirigé vers des soins et traité de manière précoce, vous pouvez avoir une vie longue, saine et bien remplie. Nous savons également que le traitement du VIH et le maintien d'une charge virale (quantité de virus dans le sang) indétectable aident non seulement à être en santé, mais aussi à réduire vos chances de transmettre le virus. Et nous avons désormais plus d'outils pour prévenir la transmission du VIH.

Il existe en Ontario un système de prévention, de dépistage, de soins et de soutien. Plusieurs programmes et ressources de lutte contre le VIH y sont offerts.

HelloOntario.info est là pour vous aider à établir des contacts. Il est important que vous sachiez où trouver l'information et l'aide dont vous avez besoin. Si vous (ou une personne que vous connaissez) vivez avec le VIH/sida, cette ressource peut vous fournir des informations élémentaires sur le VIH et le sida et vous diriger vers des services de traitement, de soutien et de soins.



CONNAÎTRE LES FAITS



Le VIH peut être transmis d'une personne à une autre de trois façons :

1. Transmission sexuelle (la façon la plus courante étant les relations vaginales ou anales sans condom).
2. Transmission sanguine (partage de seringues ou d'autre matériel pour l'injection de drogue).
3. Transmission périnatale ou verticale (anciennement appelée « transmission de la mère-enfant»). Le VIH peut se transmettre lors de la grossesse, du travail ou de l'accouchement, et par le lait maternel.

Seulement cinq liquides corporels contiennent assez de VIH pour infecter une personne :

1. Le sang
2. Le sperme (y compris le liquide pré-éjaculatoire)
3. Les liquides anaux (ou rectaux)
4. Les liquides vaginaux
5. Le lait maternel

Il est possible que vous ayez le VIH sans le savoir. La seule façon d'être certain est de vous faire dépister. Le test de dépistage du VIH est disponible sans frais en Ontario. Appelez la Ligne d'info sida et santé sexuelle pour savoir où vous faire dépister.

MON STATUT VIH AFFECTERA-T-IL MA DEMANDE POUR VIVRE AU CANADA?

Les personnes vivant avec le VIH/sida ont les mêmes droits que toutes les autres personnes au Canada. Ne supposez pas que votre statut VIH vous empêchera d'obtenir le statut d'immigration que vous voulez au Canada. Dans certains cas, le statut VIH pourrait même renforcer la demande du statut de réfugié. Parlez dès que possible avec un avocat de votre statut VIH et de ses chances d'impact sur votre demande pour vivre au Canada – l'avocat est obligé par la loi de garder vos discussions confidentielles.



SERVICES JURIDIQUES ET D'ÉTABLISSEMENT



SERVICES D'ÉTABLISSEMENT

Les services d'établissement aident les nouveaux arrivants à s'établir et à s'adapter à leur nouvelle vie en Ontario, par des moyens tels que :

- Interprétation et traduction de documents
- Aide pour remplir des formulaires et des demandes
- Cours d'anglais langue seconde (ALS)
- Aide pour trouver un emploi ou une formation
- Information sur d'autres services communautaires, les écoles et les soins de santé

Important : Ces services sont souvent gratuits, et toujours confidentiels.

SERVICES JURIDIQUES

La HIV & AIDS Legal Clinic Ontario (HALCO) est une clinique juridique communautaire à but non lucratif qui offre des services juridiques gratuits aux personnes vivant avec le VIH/sida en Ontario.

SOINS DE SANTÉ

Si vous venez d'arriver en Ontario, vous pouvez accéder à des soins de santé par le biais de votre assurance privée, de l'assurance-santé de l'Ontario, du Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI) ou du Programme d'assurance-santé provisoire de l'Ontario, selon votre statut d'immigration (p. ex., immigrant, réfugié, étudiant, travailleur temporaire ou visiteur). Si vous n'êtes pas couvert par le régime public de soins de santé, vous pourriez avoir accès gratuitement à des soins dans un centre de santé communautaire.

Important : Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, présentez-vous à l'urgence d'un hôpital. L'hôpital est obligé de vous accueillir si votre vie est en danger. Si vous n'avez pas de carte d'assurance-santé de l'Ontario, vous recevrez une facture pour les services fournis par l'hôpital. Si vous ne pouvez pas la payer, parlez-en à un travailleur de votre organisme local de lutte contre le sida (OLS) ou à un avocat. Ne laissez pas la perspective d'une facture vous empêcher d'aller à l'hôpital si vous avez besoin de soins médicaux urgents.

L'ACCÈS AUX MÉDICAMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH



- Les personnes vivant avec le VIH ont une vie plus longue et plus saine si elles commencent un traitement le plus tôt possible après avoir appris qu'elles ont le VIH.
- Les traitements du VIH sont à présent beaucoup plus faciles à prendre et ont moins d'effets secondaires.

Les médicaments contre le VIH ne sont pas gratuits en Ontario. Il faut parfois du temps pour trouver un programme qui paie ces médicaments. En tant que nouvel arrivant en Ontario, vous pourriez ne pas être encore admissible à des services de santé et à des assurances. Si vous n'avez pas d'assurances pour couvrir le coût de vos médicaments anti-VIH, vous pouvez faire des demandes à certains programmes gouvernementaux d'aide financière qui pourraient vous aider à payer vos médicaments. Demandez l'aide de votre centre de santé communautaire local, de votre organisme d'établissement ou de votre OLS, pour savoir à quel programme vous êtes admissible. Un travailleur de soutien d'un de ces organismes pourra vous aider à remplir les documents et à faire une demande.

TROUVER UN BON MÉDECIN

Des soins médicaux de qualité sont disponibles pour le VIH en Ontario. Mais ce n'est pas n'importe quel médecin ou praticien en soins infirmiers qui pourra vous offrir les soins de qualité dont vous avez besoin et auxquels vous avez droit. Pour trouver des soins de qualité pour le VIH, communiquez avec votre OLS ou un centre de santé communautaire. Vous pouvez aussi communiquer avec **Accès Soins**.

Dans certains cas, les soins sont fournis par un spécialiste du traitement des infections comme le VIH. Pour accéder à ce service, vous devez être recommandé par un médecin de famille.

Important : Selon la Loi sur la protection des renseignements personnels sur la santé, les soins de santé sont confidentiels en Ontario. La loi oblige les médecins à protéger la confidentialité des patients. Pour en savoir plus sur les politiques d'un fournisseur de services concernant la confidentialité et la vie privée, n'hésitez pas à lui poser la question directement.



SERVICES ET PROGRAMMES POUR LE VIH



Divers programmes et services sociaux sont offerts aux personnes vivant avec le VIH/sida en Ontario. Plusieurs sont fournis par des OLS et d'autres organismes communautaires. Les services et ressources incluent :

- Counselling et soutien (en santé mentale et bien-être émotionnel)
- Conseils financiers et emploi
- Alimentation et vie quotidienne
- Réduction des méfaits (pour les personnes qui consomment des drogues et d'autres substances – distribution de matériel plus sécuritaire pour la consommation de drogues)
- Santé sexuelle (p. ex., counselling, condoms et lubrifiant gratuits, références)
- Références pour le logement
- Assistance juridique et références
- Dépistage du VIH et des infections transmissibles sexuellement (ITS)

Important : Les services pour le VIH sont confidentiels en Ontario. Vos discussions avec votre conseiller restent entre lui et vous. En cas de doute, lorsque vous prenez rendez-vous, n'hésitez pas à poser des questions sur les politiques de l'organisme concernant la confidentialité et la vie privée.

CONTACTS CLÉS

Pour plus d'information sur le **VIH/sida pour les nouveaux** arrivants en Ontario :
HelloOntario.info

La Ligne d'info sida et santé sexuelle a des conseillers formés avec lesquels vous pouvez parler de santé sexuelle, y compris de VIH/sida, d'infections transmissibles sexuellement (ITS), de sexualité, d'orientation sexuelle, de préoccupations liées aux relations, etc. Vous pouvez également obtenir des références à des cliniques, à des organismes communautaires (p. ex., OLS) et à des programmes sur le VIH, de même que des informations sur les sites de dépistage du VIH en Ontario. Ce service est gratuit et anonyme.

Ligne d'info sida et santé sexuelle

Tél : 416-392-2437

Sans frais en Ontario : 1-800-668-2437

Web : goo.gl/j8cfoK

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 10 h - 22 h 30

Samedi et dimanche : 11 h - 15 h

Des conseillers francophones sont disponibles du lundi au vendredi de 10 h à 17 h.

Fermé les jours fériés.

Pour trouver un **OLS, un centre de santé communautaire, un programme sur le VIH** ou un **organisme d'aide à l'établissement** près de chez vous, vous pouvez communiquer avec :

211Ontario

Tél : 211 or 416-397-4636

Note : Service offert dans plus de 100 langues

Web : goo.gl/NVDgrf

Heures d'ouverture

Du lundi au dimanche : 24 heures par jour

Pour trouver un **centre de santé communautaire** près de chez vous, vous pouvez communiquer avec :

Ligne INFO de ServiceOntario

Tél : 416-314-5518

Sans frais d'interurbain : 1-866-532-3161

Web : goo.gl/Bj9aQ9

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8 h 30 - 17 h

CONTACTS CLÉS

Pour trouver un **médecin** ou un **praticien en soins infirmiers**, communiquez avec :

Accès soins

Sans frais d'interurbain : 1-800-445-1822

Web : goo.gl/C2uG7p

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 9 h - 17 h

Si vous vivez avec le VIH et avez besoin d'**assistance juridique**, y compris d'aide pour accéder à des soins de santé ou à des médicaments, communiquez avec :

HIV & AIDS Legal Clinic Ontario (HALCO)

Tél : 416-340-7790

Sans frais d'interurbain en Ontario : 1-888-705-8889

Web : goo.gl/xavfEk

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 9 h - 17 h

Pour les nouvelles demandes : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Ce guide de poche fait partie de **HelloOntario.info**, une ressource Internet sur le VIH pour les personnes nouvellement arrivées en Ontario. Il a été créé par le Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (CACVO), l'Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais (SSHG), l'Initiative femmes et VIH/sida (IFVS) et le Committee for Accessible AIDS Treatment (CAAT). Le guide vous donne accès à des renseignements sur le VIH, des services juridiques et d'aide à l'établissement, des services de santé et d'accès aux médicaments, des programmes et services sociaux, et bien plus.

Le développement de **HelloOntario.info** a été possible grâce au financement du Bureau de lutte contre le sida, ministère de la Santé et des Soins de longue durée (Ontario).



Hello  ntario.info