

Hello  ntario.info



INFORMATIONS DU GUIDE DE POCHE



Committee for
Accessible
AIDS
Treatment
Toronto, Canada

GMSH
GAY MEN'S SEXUAL HEALTH ALLIANCE



Ontario
Ministry of
HEALTH AND
LONG-TERM CARE

WHA Women &
HIV/AIDS
Initiative

Table des Matières

LE SAVIEZ-VOUS?	3
CONNAÎTRE LES FAITS.....	4
MON STATUT VIH AFFECTERA-T-IL MA DEMANDE POUR VIVRE AU CANADA?.....	6
SERVICES JURIDIQUES ET D'ÉTABLISSEMENT	7
SOINS DE SANTÉ.....	8
L'ACCÈS AUX MÉDICAMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH.....	9
TROUVER LE BON MÉDECIN	10
SERVICES ET PROGRAMMES POUR LE VIH.....	11
CONTACTS CLÉS	12
CONTACTS CLÉS	13





LE SAVIEZ-VOUS?

Il est estimé que plus de 31 000 personnes vivent avec le VIH en Ontario.

Nous connaissons le VIH mieux que jamais. Nous savons que si vous êtes diagnostiqué, dirigé vers des soins et traité de manière précoce, vous pouvez avoir une vie longue, saine et bien remplie. Nous savons également que le traitement du VIH et le maintien d'une charge virale (quantité de virus présente dans les liquides corporels, habituellement mesurée dans le sang) indétectable aident non seulement à être en santé, mais aussi à réduire vos chances de transmettre le virus. Et nous avons désormais plus d'outils pour prévenir la transmission du VIH.

Il existe en Ontario un système de prévention, de dépistage, de soins et de soutien. Plusieurs programmes et ressources de lutte contre le VIH y sont offerts. [HelloOntario.info](https://helloontario.info) est là pour vous aider à établir des contacts. Il est important que vous sachiez où trouver l'information et l'aide dont vous avez besoin. Si vous (ou une personne que vous connaissez) vivez avec le VIH/sida, cette ressource peut vous fournir des informations élémentaires sur le VIH et le sida et vous diriger vers des services de traitement, de soutien et de soins.

CONNAÎTRE LES FAITS

TRANSMISSION DU VIH

Le VIH peut se donner (transmettre) d'une personne à une autre de trois façons:

Transmission Sexuelle

La façon la plus courante étant les relations vaginales/génitales internes ou anales sans condom.

Transmission Sanguine

Partage de seringues ou d'autre matériel pour l'injection de drogues.

Transmission verticale

Anciennement appelée « transmission de la mère au bébé. Le VIH peut se transmettre lors de la grossesse, du travail ou de l'accouchement, et par l'allaitement au sein



Seulement six liquides corporels contiennent assez de VIH pour infecter une personne:

Le sang

Le sperme

Le liquide pré-éjaculatoire

Les liquides anaux/rectaux

Les liquides vaginaux
(liquides génitaux internes)

Le lait de sein/poitrine



Il est possible que vous ayez le VIH sans le savoir. La seule façon d'être certain est de vous faire dépister. Votre résultat est le vôtre et ne reflète pas nécessairement le statut VIH de votre ou de vos partenaires. Le dépistage du VIH est offert gratuitement en Ontario. Pour plus d'information sur le dépistage gratuit, les trousse d'autotest du VIH ou l'emplacement des centres de dépistage, visitez les sites Web suivants:

<https://www.readytoknow.ca/fr/home-francais/>

<https://getakit.ca/>

<http://vih411.ca/>

Pour plus d'information sur le VIH, visitez le site Web de **CATIE**. Pour savoir où vous faire dépister pour le VIH, téléphonez à la **Ligne d'info de santé sexuelle** de l'Ontario.



MON STATUT VIH AFFECTERA-T-IL MA DEMANDE POUR VIVRE AU CANADA?

Les personnes vivant avec le VIH/sida ont les mêmes droits que toutes les autres personnes au Canada. Ne supposez pas que votre statut VIH vous empêchera d'obtenir le statut d'immigration que vous voulez au Canada. Les réfugiés et toutes les personnes qui demandent à vivre au Canada doivent passer un Examen médical aux fins de l'immigration (EMI) qui inclut un dépistage du VIH. Le fait d'informer votre avocat de votre statut VIH pourrait même renforcer votre demande du statut de réfugié. Si vous êtes à l'aise, parlez-lui dès que possible de votre statut VIH. Les avocats sont obligés par la loi de garder vos discussions confidentielles.



SERVICES JURIDIQUES ET D'ÉTABLISSEMENT

SERVICES D'ÉTABLISSEMENT

Les services d'établissement aident les nouveaux arrivants à s'établir et à s'adapter à leur nouvelle vie en Ontario, par des moyens tels que:



IMPORTANT:

Ces services sont souvent gratuits, et toujours confidentiels.

SERVICES JURIDIQUES

La **HIV & AIDS Legal Clinic Ontario** (HALCO) est une clinique juridique communautaire à but non lucratif qui offre des services juridiques gratuits aux personnes vivant avec le VIH/sida en Ontario (Canada).



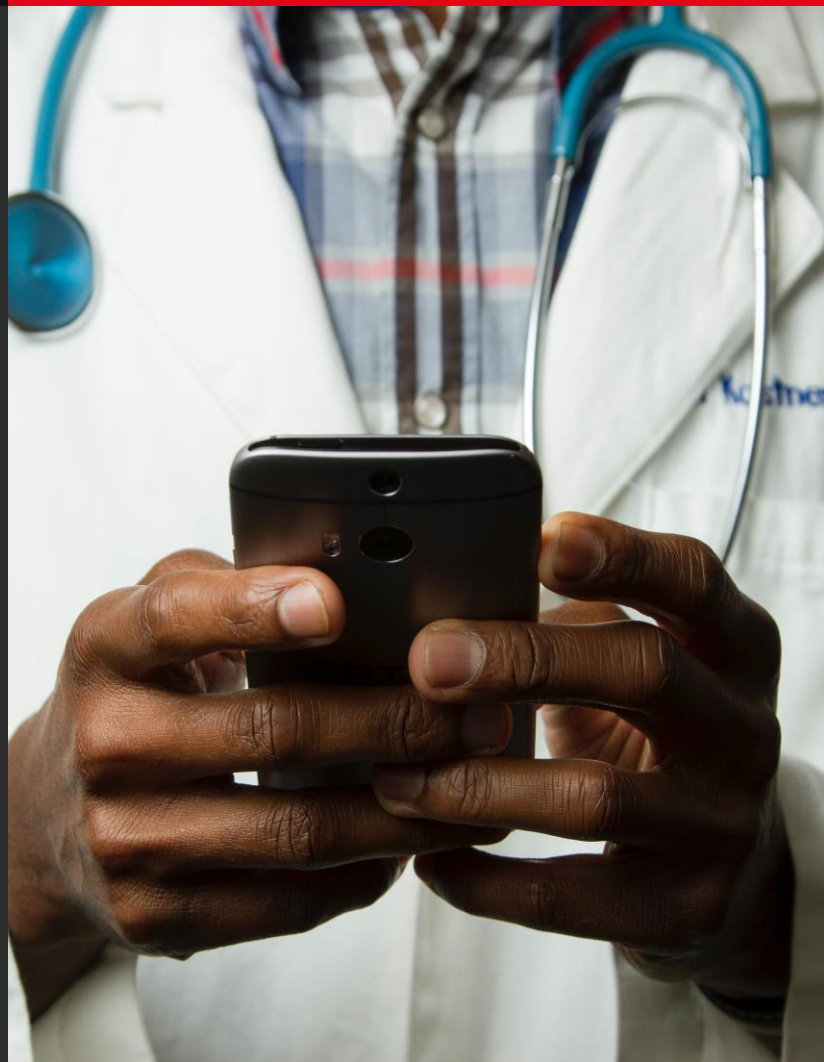


SOINS DE SANTÉE

Des soins médicaux de qualité sont disponibles pour le VIH en Ontario. Si vous êtes nouveau en Ontario, vous pouvez accéder à des soins de santé par le biais de votre assurance privée, de l'assurance-santé de l'Ontario (OHIP), du Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI) ou du Programme d'assurance-santé provisoire de l'Ontario, selon votre statut d'immigration (p. ex., immigrant, réfugié, étudiant, travailleur temporaire ou visiteur). Si vous n'êtes pas couvert par le régime public de soins de santé, vous pourriez avoir accès gratuitement à des soins dans un centre de santé communautaire. Pour trouver un centre de santé communautaire près de chez vous, [cliquez ici](#). Pour plus d'information sur les autres services, [cliquez ici](#).

IMPORTANT

Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, présentez-vous à l'urgence d'un hôpital. L'hôpital est obligé de vous accueillir si votre vie est en danger. Si vous n'avez pas de carte **l'assurance-santé de l'Ontario** (OHIP), vous recevrez une facture pour les services fournis par l'hôpital. Si vous ne pouvez pas la payer, parlez-en à un travailleur de votre organisme local de lutte contre le sida (OLS) ou à un avocat. Ne laissez pas la perspective d'une facture vous empêcher d'aller à l'hôpital si vous avez besoin de soins médicaux urgents.



L'ACCÈS AUX MÉDICAMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Les personnes vivant avec le VIH ont une vie plus longue et plus saine si elles commencent un traitement le plus tôt possible après avoir appris qu'elles ont le VIH.

Les traitements du VIH sont à présent beaucoup plus faciles à prendre et ont moins d'effets secondaires

Les médicaments contre le VIH ne sont pas gratuits en Ontario. Il faut parfois du temps pour trouver un programme qui paie ces médicaments. En tant que nouvel arrivant en Ontario, vous pourriez ne pas être encore admissible à des services de santé et à des assurances. Si vous n'avez pas d'assurances pour couvrir le coût de vos médicaments anti-VIH, vous pouvez faire des demandes à certains programmes gouvernementaux d'aide financière qui pourraient vous aider à payer vos médicaments. Demandez l'aide de votre centre de santé communautaire local, de votre **organisme d'établissement** ou de votre organisme de lutte contre le sida (OLS) pour savoir à quel programme vous êtes admissible. Un travailleur de soutien d'un de ces organismes pourra vous aider à remplir les documents et à faire une demande.



TROUVER LE BON MÉDECIN

Des soins médicaux de qualité sont disponibles pour le VIH en Ontario. Mais ce n'est pas n'importe quel médecin ou praticien en soins infirmiers qui pourra vous offrir les soins de qualité dont vous avez besoin et auxquels vous avez droit. Pour trouver des soins de qualité pour le VIH, communiquez avec votre organisme de lutte contre le sida (OLS) local ou votre centre de santé communautaire. Vous pouvez aussi communiquer avec **Accès Soins**.

Change to French content: Dans certains cas, les soins sont fournis par un spécialiste du traitement des infections comme le VIH. Pour accéder à ce service, vous devez être recommandé par un médecin de famille.



IMPORTANT

Selon la **Loi sur la protection des renseignements personnels sur la santé**, les soins de santé sont confidentiels, en Ontario. La loi oblige les médecins à protéger la confidentialité des patients. Pour en savoir plus sur les politiques d'un fournisseur de services concernant la confidentialité et la vie privée, n'hésitez pas à lui poser la question directement.

Pour trouver un OLS près de chez vous, vous pouvez communiquer avec la **Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario**.

SERVICES ET PROGRAMMES POUR LE VIH

Divers programmes et services sociaux sont offerts aux personnes vivant avec le VIH/sida, en Ontario. Plusieurs sont fournis par des organismes de lutte contre le sida (OLS) et d'autres organismes communautaires. Les services et ressources incluent:



Counseling et soutien (en santé mentale et bien-être émotionnel)



Conseils financiers et emploi



Alimentation et vie quotidienne



Réduction des méfaits (pour les personnes qui consomment des drogues et d'autres substances)



Santé sexuelle (counseling, condoms et lubrifiant gratuits, références, etc.)



Références pour le logement



Assistance juridique et références



Dépistage du VIH et des infections transmissibles sexuellement (ITS)

IMPORTANT: Les services pour le VIH sont confidentiels, en Ontario. Vos discussions avec votre conseiller restent entre lui et vous. Lorsque vous prenez rendez-vous, n'hésitez pas à poser des questions sur les politiques de l'organisme concernant la confidentialité et la vie privée.



CONTACTS CLÉS

Pour plus d'information sur le VIH/sida pour les nouveaux arrivants en Ontario:
helloontario.info/fr/

La **Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario** a des conseillers formés avec lesquels vous pouvez parler de santé sexuelle, y compris de VIH/sida, d'infections transmissibles sexuellement (ITS), de sexualité, d'orientation sexuelle, de préoccupations liées aux relations, etc. Vous pouvez également obtenir des références à des cliniques, à des organismes communautaires (p. ex., organismes de lutte contre le sida (OLS)) et à des programmes sur le VIH, de même que des informations sur les sites de dépistage du VIH en Ontario. Ce service est gratuit et anonyme.

Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario

-  Pour des informations en français : **1-800-267-7432** (sans frais d'interurbain en Ontario); pour l'anglais et plusieurs autres langues : **416-392-2437**
-  Sans frais en Ontario : **1-800-668-2437**
-  Web: goo.gl/j8cfoK



Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 10 h – 22 h 30

Samedi et dimanche : 11 h – 15 h

Des conseillers francophones sont disponibles du lundi au vendredi de 10h à 17h.

Fermé les jours fériés.

Pour trouver un **OLS**, un centre de santé communautaire, un programme sur le VIH ou un **organisme d'aide à l'établissement** près de chez vous, vous pouvez communiquer avec:

211 Ontario

-  Tél: **211 ou 416-397-4636**
- Note Service offert dans plus de 100 langues
-  Web: goo.gl/NVDgrf



Heures d'ouverture

Du lundi au dimanche : 24 heures par jour

Pour trouver un centre de santé communautaire près de chez vous, vous pouvez communiquer avec:



Ligne INFO de ServiceOntario

 Tél: 416-314-5518
 Sans frais d'interurbain: 1-866-532-3161
 Web: goo.gl/Bj9aQ9

 Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi : 8 h 30 – 17 h

CONTACTS CLÉS

Pour trouver un médecin ou un praticien en soins infirmiers, communiquez avec:

Accès soins

 Sans frais d'interurbain: 1-800-445-1822
 Web: goo.gl/C2uG7p

 Heures d'ouverture
Lundi au vendredi : 9 h – 17 h

Si vous vivez avec le VIH et avez besoin d'assistance juridique, y compris d'aide pour accéder à des soins de santé ou à des médicaments, communiquez avec:

HIV & AIDS LEGAL CLINIC ONTARIO (HALCO)

 Tél: 416-340-7790
 Sans frais d'interurbain en Ontario: 1-888-705-8889
 Web: goo.gl/xavfEk

 Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi : 9 h – 17 h
Pour les nouvelles demandes : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Ce Guide de poche fait partie de HelloOntario.info, une ressource Web sur le VIH et les services connexes pour les nouveaux arrivants en Ontario. HelloOntario.info a été créé par le [Conseil des Africains et des Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario \(CACVO\)](#), le [Committee for Accessible AIDS Treatment \(CAAT\)](#), l'[Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais \(GMSH\)](#) et l'[Initiative Femmes et VIH/sida \(WHA\)](#). Le site Web offre des informations sur le VIH, les services d'établissement et les services juridiques, les soins de santé, l'accès aux médicaments, les programmes sociaux et autres services, et plus encore. Le développement de HelloOntario.info a été financé par le Bureau de lutte contre le sida du ministère de la Santé et des Soins de longue durée (Ontario).



A photograph of two women lying on their backs on a wooden floor. They are wearing light-colored, possibly white, clothing. Their hands are raised above their heads, with fingers spread. The woman on the left has dark hair and is looking towards the camera with a slight smile. The woman on the right has curly hair and is also looking towards the camera. The background is slightly blurred, showing what appears to be a modern interior with a staircase and some furniture. The entire image has a warm, reddish-orange tint.

Hello @ntario.info



Committee for
Accessible
AIDS
Treatment
Toronto, Canada

GMSH
GAY MEN'S SEXUAL HEALTH ALLIANCE



Ontario
Ministry of
HEALTH AND
LONG-TERM CARE

WHA Women &
HIV/AIDS
Initiative